



Unternehmen im Land Bremen können sich bei allen Fragen rund um das Thema [Betriebliche Gesundheitsförderung \(BGF\)](#) an eine regionale Anlaufstelle wenden. Auf dem Informationsportal www.bgf-koordinierungsstelle.de/bremen bieten die [Bremer Krankenkassen](#) gezielte Unterstützung – insbesondere für kleine und mittelständische Betriebe.

Das Portal stellt nicht nur umfassende Informationen zur Verfügung, sondern ermöglicht auch den Zugang zu einer kostenfreien Expertenberatung. Ziel ist es, Unternehmen dabei zu helfen, das Thema BGF erfolgreich anzugehen und nachhaltig auszubauen.

Ergreifen Sie die Chance und stärken Sie die Gesundheit in Ihrem Betrieb!

KI am Arbeitsplatz: Orientierung für eine gesunde Zukunft

Künstliche Intelligenz verändert die Arbeitswelt bereits heute spürbar. Arbeitsprozesse werden automatisiert, Aufgaben neu verteilt und Entscheidungswege verändert. Besonders kleine und mittlere Unternehmen stehen dabei vor der Herausforderung, technologische Entwicklungen sinnvoll in bestehende Strukturen zu integrieren und gleichzeitig gesunde Arbeitsbedingungen zu erhalten. Neben den Chancen – etwa effizienteren Abläufen, Zeitersparnis oder neuen Möglichkeiten der Zusammenarbeit – bringt der Einsatz von KI auch Fragen zur Arbeitsorganisation, Qualifikation und Belastung von Beschäftigten mit sich. Unternehmen sind daher zunehmend gefordert, den digitalen Wandel bewusst und verantwortungsvoll zu gestalten.

Gerade im Hinblick auf die Gesundheit von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern spielt die Gestaltung der Arbeit mit KI eine wichtige Rolle. Neue Technologien können Beschäftigte entlasten, gleichzeitig aber auch zu erhöhtem Anpassungsdruck, Unsicherheiten oder einer stärkeren Arbeitsverdichtung führen. Umso wichtiger ist es, Veränderungen transparent zu gestalten, Mitarbeitende frühzeitig einzubeziehen und digitale Prozesse gesundheitsförderlich auszurichten.

Unsere kostenfreie Veranstaltung „KI am Arbeitsplatz: Orientierung für eine gesunde Zukunft“ bietet einen praxisnahen Überblick über aktuelle Entwicklungen rund um KI und Arbeit – mit besonderem Fokus auf kleine und kleinste Unternehmen (KKU) sowie kleine und mittlere Unternehmen (KMU). Die Teilnehmenden erhalten Einblicke in konkrete Praxisbeispiele und erfahren, welche Chancen und Risiken der Einsatz von KI für Unternehmen und Beschäftigte mit sich bringt. Zudem werden Impulse vermittelt, wie digitale Transformation gesundheitsförderlich gestaltet werden kann.

Die interaktive Veranstaltung bietet außerdem Raum für Fragen, Austausch und gemeinsame Diskussionen. Ziel ist es, Unternehmen Orientierung zu geben und sie dabei zu unterstützen, den Wandel aktiv, nachhaltig und zukunftsfähig zu gestalten. Weitere Informationen zur Veranstaltung sowie die Anmeldung finden Sie [hier](#).



Psychische Gefährdungsbeurteilung: Arbeitsbedingungen gesund gestalten

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz gewinnen zunehmend an Bedeutung. Zeitdruck, häufige Unterbrechungen, unklare Zuständigkeiten oder mangelnde Kommunikation können sich negativ auf Gesundheit, Motivation und Leistungsfähigkeit von Beschäftigten auswirken.

Unternehmen sind deshalb verpflichtet, psychische Belastungsfaktoren im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung zu berücksichtigen. Seit 2013 ist dies ausdrücklich im Arbeitsschutzgesetz verankert. Im Fokus stehen dabei nicht einzelne Personen, sondern die Arbeitsbedingungen im Unternehmen.

Zu den relevanten Themenfeldern zählen unter anderem Arbeitsorganisation, Arbeitszeitgestaltung, soziale Beziehungen, Arbeitsaufgaben sowie Arbeitsmittel und Arbeitsumgebung. Ziel ist es, Belastungen frühzeitig zu erkennen und gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen zu schaffen.

Für die Umsetzung stehen verschiedene Verfahren zur Verfügung – beispielsweise Fragebögen, Beobachtungsverfahren oder moderierte Gruppengespräche. Eine strukturierte Vorgehensweise hilft Unternehmen dabei, geeignete Maßnahmen abzuleiten und die Arbeitsqualität nachhaltig zu verbessern.

Mehr zum Thema erfahren Sie in unserer Veranstaltung „Psychische Gefährdungsbeurteilung in der Praxis“. Dort werden praxisnahe Methoden, rechtliche Grundlagen und konkrete Handlungshilfen vorgestellt. Weitere Informationen zur Veranstaltung sowie die Anmeldung finden Sie [hier](#).



Veranstaltungen

In den kommenden Wochen finden wieder verschiedene Veranstaltungen statt, zu denen interessierte Betriebe und ihre Beschäftigten herzlich eingeladen sind.



Nutzen Sie gerne den QR-Code um direkt zu unseren Veranstaltungen zu gelangen.

03.06.2026, 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr - Webinar: "Gesundes Führen – Verantwortung übernehmen für Leistung und Gesundheit". Weitere Informationen zu der Veranstaltung sowie Anmeldung finden Sie [hier](#).

11.06.2026, 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr - Webinar: "Psychische Gefährdungsbeurteilung in der Praxis". Weitere Informationen zu der Veranstaltung sowie Anmeldung finden Sie [hier](#).

25.06.2026, 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr - Webinar: „KI am Arbeitsplatz: Orientierung für eine gesunde Zukunft“. Weitere Informationen zu der Veranstaltung sowie Anmeldung finden Sie [hier](#).

BETEILIGTE UND KOOPERATIONSPARTNER



Impressum: BGF-Koordinierungsstelle Land Bremen nach § 20b Abs. 3 SGB V, vertreten durch den federführenden Verband: Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek), Lisa Punke, Martinistr. 34, 28195 Bremen, lisa.punke@vdek.com

Bildnachweise: BGF-Koordinierungsstelle Land Bremen; Abbildungen erstellt mit ChatGPT (OpenAI), 2026