

Einladung

Online-Veranstaltungsreihe 2026 „Gesunder Betrieb – starke Region“

die Arbeitswelt befindet sich im Wandel – Flexibilität, Fürsorge und Gesundheit stehen mehr denn je im Mittelpunkt. Mit unserer Online-Veranstaltungsreihe 2026 „Gesunder Betrieb – starke Region“, die wir in Zusammenarbeit mit den Kooperationspartnern der BGF-Koordinierungsstelle Thüringen durchführen, möchten wir Sie auch in diesem Jahr dabei begleiten, diese Herausforderungen erfolgreich und gesund zu gestalten.

Freuen Sie sich auf inspirierende Impulse, praxisnahe Einblicke und einen fachlichen Austausch mit Expert:innen. Die finalen Termine und Referent:innen werden in Kürze veröffentlicht. Im Anschluss können Sie sich über die Website der BGF-Koordinierungsstelle Thüringen zu den folgenden Webinaren anmelden:

Gesund Führen – sich selbst und andere

Donnerstag, 30.04.2026, 13:30 – 15:00 Uhr | Referent: Dirk Hübel (AGAMO GmbH)

Mental stark im Arbeitsalltag – Mental Load erkennen und bewältigen

Donnerstag, 18.06.2026, 13:30 – 15:00 Uhr (u.V.) | Referent/-in: offen

Angehörigenpflege – Belastungen reduzieren, Arbeitsfähigkeit erhalten

Dienstag, 22.09.2026, 13:30 – 15:00 Uhr (u.V.) | Referent/-in: offen

Gesund älter werden – Arbeiten in einer altersgerechten Arbeitswelt

Dienstag, 24.11.2026, 10:30 – 12:00 Uhr (u.V.) | Referent/-in: offen

Zur Anmeldung:

Die Webinare finden Online über MS-Teams statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Sie können sich über die Website der BGF-Koordinierungsstelle Thüringen anmelden, welche laufend aktualisiert wird. Den Zugangslink zum Webinar erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung automatisch per E-Mail. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse korrekt ein.