BGF Koordinierungsstelle NIEDERSACHSEN

NEWSLETTER

11. Ausgabe / April 2026

www.bgf-koordinierungsstelle.de/niedersachsen

Überlastung vorbeugen: Fit für die Zukunft mit INQA-Coaching

Ständiger Personalausfall und endloser Papierkram? Viele kleine und mittlere Unternehmen (KMU) stehen vor diesen oder ähnlichen Herausforderungen, die zu Zeitmangel und steigender Belastung im Team führen.

Ein Praxisbeispiel aus dem Pflegebereich zeigt, wie es anders geht: Durch die Einführung eines Intranets und bedarfsgerechter Arbeitszeitmodelle wurde ein zentraler Austausch geschaffen, der die Mitarbeitenden spürbar entlastet und das gegenseitige Verständnis stärkt. Klare Vertretungspläne reduzieren den Druck bei den Pflege- und Verwaltungskräften und digitale Abrechnungen ersetzen die Papierberge. Gelungen ist das mit INQA-Coaching.

Was ist INQA-Coaching? Das ESF Plus-Förderprogramm unterstützt KMU dabei, ihre Arbeitsbedingungen gemeinsam mit den Beschäftigten zukunftssicher zu gestalten. Ziel ist es, nachhaltige Lösungen zu entwickeln, die Unternehmen und Mitarbeitende gleichermaßen stärken. INQA-Coaching wird gefördert durch den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) und das Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS).

Attraktive Förderung für niedersächsische KMU
Unternehmen mit weniger als 250 Beschäftigten können bis zu 12 Beratungstage in Anspruch nehmen. Das Besondere: 80 % der Kosten werden gefördert. Der Prozess ist agil und partizipativ – Lösungen werden gemeinsam mit den Beschäftigten erarbeitet und gelebt.
In Niedersachsen begleitet die Demografieagentur als regionale INQA-Beratungsstelle (IBS) den gesamten Ablauf - Von der kostenlosen Erstberatung bis hin zur Abrechnung.

Noch mehr gute Praxis? Finden Sie hier weitere interessante Beispiele von Unternehmen, die mit INQA-Coaching ihre betriebliche Zukunft gestaltet haben.
Weitere Informationen und Angebote zum Thema Gesundheit und regionale Netzwerkarbeit erhalten Sie bei der Initiative Neue Qualität der Arbeit (INQA) unter www.inqa.de.

Leitfaden Prävention: 2025 aktualisierte Fassung in Kraft getreten

Am 17.12.2025 wurde eine weiterentwickelte Version des GKV-Leitfadens Prävention veröffentlicht und ist somit mit dem Zeitpunkt der Veröffentlichung in Kraft getreten.

Die Änderungen betreffen vorrangig die Ausweitung der Anbieterqualifikation durch Anerkennung von staatlichen Berufsabschlüssen in allen Handlungsfeldern (individuelle Prävention, Kapitel 5 des GKV-Leitfadens Prävention) sowie die Integration der klimasensiblen Gesundheitsförderung in Präventionsmaßnahmen (leistungsbereichsübergreifendes Ziel, Kapitel 4, 5 und 6 des GKV-Leitfadens Prävention).

Im Rahmen der Leistungen zur betrieblichen Gesundheitsförderung nach §20 SGB V wurde „Mobile Arbeit gesund gestalten“ aufgenommen (betriebliche Gesundheitsförderung, Kapitel 6 des GKV-Leitfadens Prävention). Leistungsrechtlich relevante Veränderungen sind nicht erfolgt. Die aktuelle Version des Leitfadens Prävention kann hier abgerufen werden.

Vortragsreihe 2026

Erstes Halbjahr

Die Gesundheit jeder Arbeitnehmerin und jedes Arbeitnehmers ist ein unverzichtbares Gut. Um dieses Gut aufrecht zu erhalten, sind Prävention und Gesundheitsförderung die wichtigsten Handlungsfelder. Doch welche konkreten Maßnahmen gibt es? Und wie können diese in den betrieblichen Alltag integriert werden?

Mit unserer kostenfreien Online-Vortrags- und Workshopreihe können Sie sich über Konzepte informieren, externe Partner*innen kennenlernen und in den Austausch mit anderen Betrieben kommen.

28.04.2026
10:00 - 11:30 Uhr
Thema: Gesunde Pause: Iss dich fit - Wie kann die Ernährung in Unternehmen gesünder werden?
Referentin: Malin Müller (EssenZ Hamburg)

02.06.2026
10:00 - 11:30 Uhr
Thema: Konfliktmanagement: Umgang mit Konflikten und Schaffung einer gesunden Arbeitsatmosphäre
Referent: Normen Ulbrich

30.06.2026
09:30 - 11:30 Uhr
Thema: Führung ohne Ausbrennen - Führung ohne auszubrennen – Stress im Griff behalten
Referentin: Lara Kellermann (REHA-diesportstrategen GmbH)

Kostenfrei anmelden können Sie sich hier.
www.bgf-koordinierungsstelle.de/niedersachsen

Möchten Sie, dass wir unsere kostenfreien Veranstaltungen konkret auf Ihre Bedürfnisse abstimmen? Dann nutzen Sie unsere anonyme Online-Befragung (Dauer ca. 1-2 Minuten) und helfen uns die Angebote sinnvoll anzupassen. Zu der Befragung kommen Sie hier.

Impressum:
BGF-Koordinierungsstelle Land Niedersachsen nach § 20b Abs. 3 SGB V, vertreten durch die federführenden Verbände: Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek), Julie Fliegner, Schillerstraße 32, 30159 Hannover
niedersachsen@bgf-koordinierungsstelle.de

Bilderquellen: Lisa Renner, istockphoto.com / stockfour, Malin Müller, Normen Ulbrich, Lara Kellermann