

Wechseljahre am Arbeitsplatz – ein Blick in die Praxis. Eine Veranstaltung der BGF-Koordinierungsstelle Bayern.

Die Wechseljahre sind eine ganz natürliche Lebensphase – und dennoch am Arbeitsplatz oft ein Tabuthema. Dabei geht es nicht um Probleme, sondern um Chancen:

- Chancen für mehr Offenheit und Wertschätzung in Unternehmen.
- Chancen für die langfristige Bindung und Motivation von Mitarbeitenden.
- Chancen, die Gesundheit aller Generationen im Blick zu behalten.

Warum lohnt sich ein offener Blick auf ein Thema, das viele betrifft – über das jedoch selten gesprochen wird?

Welchen Beitrag kann hier die betriebliche Gesundheitsförderung leisten, um eine positive Gesundheitskultur zu schaffen?

Veranstaltungsdetails

Datum: 28.11.2025

Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Ort: digital über Microsoft Teams

Zielgruppe: Führungskräfte sowie Personen in Entscheidungsfunktionen

Was Sie erwartet

Frauengesundheit im Fokus: Wechseljahre am Arbeitsplatz. Ein Praxisbeispiel vom Flughafen München

Frau Bárbara Sánchez Botella, Leiterin des Gesundheitsmanagements, zeigt Ihnen welche Maßnahmen Arbeitgeber erfolgreich einsetzen können, um Frauen in den Wechseljahren gezielt zu unterstützen. Dabei werden folgende Fragen beantwortet:

- Warum ist es wichtig Frauen in den Wechseljahren am Arbeitsplatz zu unterstützen?
- Welche Gesundheitsförderungsmaßnahmen können Arbeitgeber ergreifen, um Frauen in dieser Lebensphase gezielt zu begleiten?

Einblicke der BGF-Koordinierungsstelle Bayern

Lernen Sie unsere kostenfreien Beratungs- und Unterstützungsangebote kennen – praxisnah und branchenunabhängig, mit besonderem Fokus auch auf Kleinst- und Kleinunternehmen.

Anmeldung

Melden Sie sich jetzt bis zum 20.11.2025 an und werden Sie Teil des Dialogs:

<https://www.bgf-koordinierungsstelle.de/veranstaltungsdetailseite/wechseljahre-am-arbeitsplatz-ein-blick-in-die-praxis-eine-veranstaltung-der-bgf-koordinierungsstelle-bayern/>

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und den gemeinsamen Austausch.

