

Starker Service Starke Firma



**Der Firmenservice –
ein Beratungsangebot der Deutschen Rentenversicherung**

Corinna Gampe-Zöllner

Erfurt, den 9. September 2025

**Starker Service.
Starke Firma.**

Alles wie aus einer Hand.
Ein Beratungsangebot für Unternehmen.
Kostenfrei. Unabhängig. Kompetent.

1

Gesunde Mitarbeitende

- Präventionsleistungen RV Fit
- Medizinische und berufliche Rehabilitation
- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Infos zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Wegweiser zu Angeboten anderer Sozialversicherungsträger
- (Online) Vorträge

Vorteile:

- ✓ Motivierte und leistungsfähige Beschäftigte
- ✓ Fachwissen der Beschäftigten bleibt dem Unternehmen erhalten
- ✓ Imagegewinn für Ihr Unternehmen



2

Rente und Altersvorsorge

- (Online) Vorträge zu den Themen Rente und Altersvorsorge
- Betriebssprechtage in Ihrem Unternehmen
- Individuelle Beratung zu allen Themen der gesetzlichen Rentenversicherung

Vorteile:

- ✓ Sicherheit in der Personalplanung (zum Beispiel Rentenbeginn)

3

Beiträge und Meldungen zur Sozialversicherung

- Informationen zur Betriebsprüfung
- Betriebliche Anfragen zu beitragspflichtiger Beschäftigung und Beitragsentrichtung
- (Online) Vorträge

Vorteile:

- ✓ Nachforderungen von Beiträgen vermeiden

Online – Info:
firmenservice.driv.info

Warum ein neues Beratungsangebot



demografische
Entwicklung



zunehmender
Fachkräftemangel



alternde
Belegschaften



schrittweise
Anhebung des
Renteneintrittsalters

Was wir erreichen wollen

1

langfristiger Erhalt
der beruflichen
Leistungsfähigkeit

2

Erhalt des
Arbeitsverhältnisses

3

Vermittlung von
Handlungsoptionen für
den Arbeitgeber

4

Unterstützung des
Arbeitgebers durch
feste Ansprechpartner

Modul 1 – Gesunde Mitarbeitende



Diverse Flyer

RV Fit - Das Präventionsprogramm

RV Fit

RV Fit ist ein für Sie kostenfreies Trainingsprogramm mit Elementen zu **Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung** für ein ganzheitlich verbessertes Lebensgefühl.

- Von Ärzten entwickelt
- Kleine Gruppen
- Speziell für Berufstätige

Mitmachen

[Mitmachen](#)[Programm](#)[Ablauf](#)[Teilnahme](#)[Trainingsorte](#)[So geht's](#)[Vorteile](#)[Häufige Fragen](#)[Für Arbeitgeber](#)

Programm



Bewegung

Sie üben körperschonende Alltagsbewegungen und kräftigen mit dem Training ihre Muskulatur für eine stabile Körperhaltung.

- Muskelaufbautraining
- Ausdauertraining
- Arbeitsplatzbezogene Ergonomieberatung



Ernährung

Sie kochen gemeinsam gesunde und schnelle Gerichte und lernen, welche Lebensmittel Ihnen besonders gut tun.

- Ernährungsberatung
- Gemeinsames Kochen
- Einkaufstipps



Umgang mit Stress

Sie üben aktiv loszulassen und lernen Tricks, mit denen Sie auch in stressigen Zeiten zur Ruhe kommen.

- Stressmanagement
- Entspannungsübungen (z.B. autogenes Training)

Ablauf

1. Intensiv starten



3 Tag ganztägig
ambulant oder
5 Tage stationär
von der Arbeit
freigestellt

2. Regelmäßig trainieren



3 Monate
1-2 mal pro Woche
berufsbegleitend
(morgens oder abends)

3. Motiviert dranbleiben



3 Monate
selbstständig trainieren
berufsbegleitend
(morgens oder abends)

4. Auffrischen



1 Tag ganztägig
ambulant oder
3 Tage stationär
von der Arbeit
freigestellt

Die Dauer der Phasen kann je nach Einrichtung und Bundesland variieren.

Teilnehmen können alle, die:

- ✓ Aktiv berufstätig und nicht arbeitslos sind
- ✓ Seit mindestens 6 Monaten arbeiten
- ✓ Erste "Zipperlein" haben
z.B. gelegentliche Rückenschmerzen, leichtes Übergewicht, Stress- oder Schlafprobleme.*

*Sollten Sie schwerer erkrankt oder eingeschränkt sein, erkundigen Sie sich zum Thema **Reha**  bei der Deutschen Rentenversicherung.

Mitmachen



RV Fit - Antragstellung

Ihr Trainingsablauf

Bitte überprüfen Sie den Ablauf Ihres Trainings.



1. Intensiv starten

wenige Tage, ganztägig freigestellt

Diese Phase findet nur einmalig statt und muss daher nicht unbedingt in Ihrer Nähe liegen.

Ausgewählter Trainingsort:

Reha am Kreuz

Konrad-Zuse-Straße 23, 99099 Erfurt

Angeborene Phasen

- ✓ Intensiv starten
- ✓ Regelmäßig trainieren
- ✓ Auffrischung

Ändern

2. Regelmäßig trainieren

3 Monate 1-2x pro Woche

Sie kommen vor oder nach der Arbeit zum gemeinsamen Training. Der Trainingsort sollte deshalb von zuhause oder Ihrer Arbeit aus gut erreichbar sein.

Ausgewählter Trainingsort:

Reha am Kreuz

Konrad-Zuse-Straße 23, 99099 Erfurt

Angeborene Phasen

- ✓ Intensiv starten
- ✓ Regelmäßig trainieren
- ✓ Auffrischung

Ändern

3. Motiviert dranbleiben

3 Monate 1-2x pro Woche

Sie wenden das Gelernte zuhause an.



4. Auffrischen

ein- oder mehrtägige Auffrischung, ganztägig freigestellt

Findet am gleichen Ort wie Startphase statt:

Konrad-Zuse-Straße 23, 99099 Erfurt

Weiter



Servicetelefon: 0800 1000 4800

[RV Fit Überblick](#)

[Arbeitgeber](#)

Gesunde Beschäftigte mit RV Fit

Werden Sie im Rahmen des betrieblichen
Gesundheitsmanagements aktiv und unterstützen Sie
Ihre Mitarbeiter dabei, gesund und motiviert zu bleiben.



[Firmenservice](#) [Was bringt's?](#) [Wie funktioniert's?](#) [Häufige Fragen](#) [Infomaterial](#)

RV Fit – Fazit

- **Kostenfrei**
- **Frühzeitige Gesundheitsförderung**
- **Weniger Fehlzeiten**
- **Leistungsfähige und motivierte Mitarbeiter**
- **Einfache Antragstellung**
- **Berufsbegleitend möglich**
- **Signal an die Belegschaft**



Kontaktdaten

Weitere Fragen?

Corinna Gampe-Zöllner

0172/3036164

corinna.gampe-zoellner@drv-bund.de



Weitere Informationen:

<http://firmenservice.drv.info>

Email: firmenservice@drv-bund.de

Kostenlose Firmenservicehotline:
0800 1000 453

Montag bis Freitag 9-15 Uhr

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**

Starker Service. Starke Firma.

Firmenservice der
Deutschen Rentenversicherung