

Einladung

Online-Veranstaltungsreihe 2025 „Gesunder Betrieb – starke Region“

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Arbeitswelt befindet sich im Wandel – Flexibilität, Fürsorge und Gesundheit stehen mehr denn je im Mittelpunkt. Mit unserer Online-Veranstaltungsreihe 2025 „Gesunder Betrieb – starke Region“, die wir in Zusammenarbeit mit den Kooperationspartnern der BGF-Koordinierungsstelle Thüringen durchführen, möchten wir Sie dabei begleiten, diese Herausforderungen erfolgreich und gesund zu gestalten.

Freuen Sie sich auf inspirierende Impulsvorträge, praxisnahe Einblicke und interaktive Diskussionen mit Expertinnen. Profitieren Sie von wertvollen Tipps für Ihren Arbeitsalltag und nutzen Sie die Gelegenheit zum Austausch.

Melden Sie sich jetzt für die nachfolgende Veranstaltung an und gestalten Sie mit uns eine gesunde, flexible und zukunftsfähige Arbeitswelt:

Gesunde Führung

Donnerstag, 26.06.2025, 14:00 – 15:30 Uhr

Referent: Dirk Hübel (AGAMO GmbH)

Online über Zoom. Die Teilnahme ist kostenfrei.



Über den Referenten

„Aus der Praxis für die Praxis.“ lautet das Motto der AGAMO GmbH. Mit mehr als 15 Jahren Erfahrung sind Sie die Experten, wenn es um betriebliche Gesundheit geht. Der Sportwissenschaftler und Mitherausgeber des Fachbuches „Gesunde Führung – Innovative Ansätze für die Entwicklung von Personal und Führungskompetenz“ Dirk Hübel freut sich auf Sie.

Anmelden können Sie sich unter folgendem [Link](#) oder unter thueringen@bgf-koordinierungsstelle.de

Den Zugangslink zur Online-Veranstaltung erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung automatisch per E-Mail an die von Ihnen angegebene Adresse.

Inhalte der Veranstaltung:

- Ebenen gesunder Führung
- 2 Praxisübungen für gesunde Führung
- Experten-Fragerunde
- Überlastungssignale erkennen und deuten (Mental Health)
- Direkte Einflusswege wie Gestaltung der Arbeitsbedingungen und Verhalten
- **Ziele:** Handlungsfelder gesunder Führung erkennen, Wirkmechanismen verstehen & Motivation zur Erweiterung bzw. Anpassung des Führungsstils