

Einladung

14.05.2024 und 30.05.2024

Sehr geehrte Damen und Herren,

in der Online-Veranstaltungsreihe „Gesunder Betrieb – starke Region“ möchten wir gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern der BGF-Koordinierungsstelle Thüringen die Gesundheit von Beschäftigten in kleinen und mittleren Unternehmen (KMU) in den Vordergrund rücken.

Die kommenden zwei Veranstaltungen befassen sich speziell mit dem Thema Rückengesundheit im Unternehmen. Rückenschmerzen gehören zu den häufigsten Erkrankungen in Deutschland und sind eine der Hauptursachen für Arbeitsunfähigkeit. In Betrieben führen sie zu hohen Fehlzeiten und Kosten.

Rückenschmerzen im Beruf – Wie sie entstehen und was wirklich dagegen hilft!

Dienstag, 14.05.2024, 15:00 – 16:30 Uhr und Donnerstag, 30.05.2024, 10:30 – 12:00 Uhr

Online über Zoom. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Hinweis: Die Inhalte beider Termine sind identisch.

Über die Referenten

„Aus der Praxis für die Praxis.“ lautet das Motto unseres Kooperationspartners **HFA BGMplus**. Mit mehr als 15 Jahren Erfahrung sind Sie DIE Experten, wenn es um betriebliche Gesundheit geht. Die Sportwissenschaftler & Ausbilder Tobias Benzin und Alexander Schütte freuen sich auf Sie!

Inhalte der Veranstaltung

- Was sind die (Haupt-)Ursachen für Rückenschmerzen im Arbeitsalltag?
- Welche Maßnahmen sind für Unternehmen und Mitarbeitende sinnvoll, welche sind es nicht?

Profitieren Sie von den neusten Erkenntnissen aus Wissenschaft und Forschungen sowie den kurzweiligen Vorträgen mit kleinen Experimenten und „Aha-Erlebnissen“.



BGF
Koordinierungsstelle
THÜRINGEN



Anmelden können Sie sich bis zum 10.05.2024 bzw. 26.05.2024 unter folgendem [Link](#) oder unter thueringen@bgf-kordinierungsstelle.de Den Zugangslink zur Online-Veranstaltung erhalten Sie spätestens am Tag vorher.
