

[www.bgf-koordinierungsstelle.de/niedersachsen](http://www.bgf-koordinierungsstelle.de/niedersachsen)

## VERANSTALTUNG

Psychische Gesundheit im betrieblichen Kontext



Am 23.01.2024 fand eine kostenlose Online-Veranstaltung zum Thema "Psychische Gesundheit im betrieblichen Kontext" statt.

Menschen, die unter einer psychischen Belastung oder psychischen Störung leiden, fürchten oft negative Resonanz aus ihrem Umfeld. Dabei schränken diese Krankheitsepisoden sowohl das Privat- wie auch das Arbeitsleben ein. Im Schnitt müssen betroffene Personen etwa 39 Tage pro Jahr aufgrund einer psychischen Störung von ihrer Arbeit fernbleiben.

In diesem Zusammenhang möchten wir Ihnen einen Einblick in eine kürzlich stattgefundene Online-Veranstaltung geben, die die **BGF-Koordinierungsstellen Niedersachsen** und **Bremen** gemeinsam mit dem **Zentralinstitut für Seelische Gesundheit** organisierten.

Prof. med. Michael Deuschle und Simon Jagsch präsentierten dabei Hintergründe zu psychischen Belastungen sowie konkrete betriebliche Maßnahmen zur Förderung der psychischen Gesundheit und widmeten sich darüber hinaus der Herausforderung, wie Unternehmen konkrete Schritte einleiten können, um ein Umfeld zu schaffen, das die psychische Gesundheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter fördert. Weiterhin erhielten die Teilnehmenden Einblick in das Kursprogramm „**MHFA-Ersthelfer**“ (**Mental Health First Aid Programm**), welches von dem **Zentralinstitut für Seelische Gesundheit** angeboten wird. Die Referenten teilten wertvolles Wissen und praxisnahe Tipps, um Unternehmen dabei zu unterstützen, einen sensiblen Umgang mit diesem wichtigen Thema zu entwickeln.

Wir ermutigen Sie dazu, sich aktiv an der Gestaltung eines sensibleren und unterstützenden Umfelds für psychische Gesundheit zu beteiligen. Gemeinsam können wir dazu beitragen, dass psychische Gesundheit am Arbeitsplatz die Aufmerksamkeit erhält, die sie verdient.



## LEITBILD

BGF-Koordinierungsstelle

Das Leitbild der **BGF-Koordinierungsstelle** (Stand: Dezember 2023) setzt den Fokus auf gesunde Arbeitsumgebungen und betrachtet betriebliche Gesundheitsförderung als Schlüssel hierfür.

Das Ziel ist es, Unternehmen aller Größen, insbesondere Kleinst- und mittelständische Unternehmen, bei der Gestaltung einer gesunden Arbeitsumgebung zu unterstützen.

Die Koordinierungsstelle strebt danach, deutschlandweit als ein einheitliches Gesicht der gesetzlichen Krankenkassen für BGF präsent zu sein. Dabei sollen Unternehmen durch Informationen und leicht zugängliche Erstberatungen erreicht werden. Die Werte der Koordinierungsstelle, wie Professionalität, Motivation und Solidarität, prägen ihre Arbeitsweise. Der Beratungsansatz richtet sich nach den individuellen Bedürfnissen der Unternehmen unter Berücksichtigung aktueller Herausforderungen. Dabei verfolgt die Koordinierungsstelle das Ziel, neutral und informativ über die Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen und anderer Sozialversicherungsträger zu beraten und zu vernetzen.

Für das vollständige Leitbild der **BGF-Koordinierungsstelle** klicken Sie [hier](#).



# Gutes Essen für Deutschland -

Ernährungsstrategie der Bundesregierung

Am 17. Januar 2024 hat die Bundesregierung die Ernährungsstrategie "Gutes Essen für Deutschland" beschlossen, die vom **Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft** federführend entwickelt wurde.

Diese Strategie ist das Ergebnis einer umfassenden Beteiligung verschiedener Interessengruppen und setzt ernährungspolitische Ziele mit rund 90 Maßnahmen.

Das Hauptziel der Ernährungsstrategie besteht darin, gutes Essen für alle Bürgerinnen und Bürger leichter zugänglich zu machen und gleichzeitig die Gesundheit der Bevölkerung zu fördern. Dabei adressiert sie auch Gesundheitsprobleme wie Diabetes Typ 2 und die hohe Anzahl von Todesfällen, die mit ungesunder Ernährung in Verbindung stehen.

Ein weiterer zentraler Aspekt dieser Strategie ist die Anerkennung der Verbindung zwischen gesunder Ernährung und Umweltschutz. Es wird betont, dass gutes Essen nicht nur den individuellen gesundheitlichen Nutzen fördert, sondern auch einen positiven Einfluss auf die Umwelt hat, indem es zur Reduzierung von Umweltbelastungen, dem Schutz der Artenvielfalt und der Bewahrung des Klimas beiträgt.

Durch die Umsetzung der Ernährungsstrategie strebt die Bundesregierung an, eine gesunde Ernährung als eine wichtige Säule für das Wohlbefinden und die Lebensqualität der Bürgerinnen und Bürger zu etablieren und gleichzeitig einen Beitrag zum Schutz der Umwelt zu leisten.

Die Ernährungsstrategie der Bundesregierung steht Ihnen **hier** zum Download zur Verfügung.

Quelle: **Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (2024)**

## Betriebliche Suchtprävention

Die steigenden globalen Unsicherheiten, wie Covid, Kriege und Krisen, erhöhen das Risiko von Sucht und psychischen Problemen in der Arbeitswelt. Sensibilisierung ist nicht nur in großen Unternehmen wichtig, sondern auch in mittelständischen und kleinen Betrieben. Die Zunahme psychischer und Suchterkrankungen erfordert Aufmerksamkeit, da schon riskanter Konsum negative Auswirkungen auf Verhalten, Leistung und Betriebsklima haben kann.

Weitere Informationen und Weiterbildungsangebote:

1. **Weiterbildung: Innerbetriebliche Suchthilfe**
2. **Ausbildung: Betriebliche Suchtberatung**
3. **Fortbildung: Betriebliche Suchtprävention**
4. **Fachtagung: Betriebliche Suchtprävention**
5. **Lehrgang: Betrieblicher Suchthelfender (IHK-Zertifikat)**

## Ausblick

### Workshoptermine 2024 (unter Vorbehalt)

jeweils 10:00 - 12:00 Uhr

28.05.2024	Kommunikationskultur
11.06.2024	Gesundheitsförderliche Führung
12.09.2024	Gefährdungsbeurteilung
29.10.2024	PRÄZUBI - Prävention mit Auszubildenden



Impressum:

BGF-Koordinierungsstelle Land Niedersachsen nach § 20b Abs. 3 SGB V, vertreten durch die federführenden Verbände: Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek), Laura Hebert, Schillerstraße 32, 30159 Hannover  
BKK Landesverband Mitte, Anne Pätzold, Eintrachtweg 19, 30173 Hannover  
niedersachsen@bfg-koordinierungsstelle.de