



Zu Fragen rund um das Thema **Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)** steht unter www.bgf-koordinierungsstelle.de/bremen eine regionale Anlaufstelle für Unternehmen im Land Bremen zur Verfügung. Mit diesem Informationsportal, inkl. kostenfreier Expertenberatung, unterstützen die **Bremer Krankenkassen** insbesondere klein- und mittelständische Betriebe dabei, das Thema BGF anzugehen und auszubauen.



NEUJAHRESGRÜSSE VON DER BGF-KOORDINIERUNGSSTELLE LAND BREMEN

Die BGF-Koordinierungsstelle Land Bremen wünscht allen Leserinnen und Lesern ein fröhliches und gesundes neues Jahr 2024!

Rückblick 2023:

Die BGF-Koordinierungsstelle Land Bremen hat erstmals mit verschiedensten Partnern und Institutionen wie der Bremer Pflegeinitiative eine Präsenzveranstaltung nur für die Pflege mit dem Titel "Wir für die Pflege" ausgerichtet. Verschiedene Vorträge und Best Practice Beispiele verdeutlichten den zahlreichen Teilnehmenden, welche Chancen die betriebliche Gesundheitsförderung bietet.

Ausblicke 2024:

Die BGF-Koordinierungsstelle Land Bremen plant, verschiedene Veranstaltungen umzusetzen. Näheres lesen Sie im Abschnitt "Ankündigungen". Außerdem soll die Netzwerkarbeit durch eine Teilnahme der BGF-Koordinierungsstelle beim BGM-Netzwerk des bremischen öffentlichen Dienstes ausgebaut werden, damit noch mehr Unternehmen von der Arbeit der BGF-Koordinierungsstelle erfahren und davon profitieren.

Wir hoffen, Sie auch in diesem Jahr wieder mit vielen hilfreichen Informationen, Veranstaltungen und Aktionen zum wichtigen Thema BGF erreichen zu können. Gemeinsam wollen wir das Jahr 2024 aktiv gesundheitsförderlich gestalten!

PSYCHISCHE GESUNDHEIT IN DER ARBEITSWELT



Um gemeinsam zu sondieren, wie **psychische Gesundheit** am Arbeitsplatz nachhaltig gesichert werden kann, fand am 24. Oktober 2023 in Düsseldorf die Auftaktveranstaltung „Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt“ des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales statt.

Die Veranstaltung lieferte den **Startschuss** für die Politikwerkstatt „Psychische Gesundheit“, in der neue Lösungen für sichere und gesunde Arbeitsplätze entwickelt werden sollen.

Auch in Bremen hat sich eine **Arbeitsgruppe** zur Thematik "Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt" zusammengeschlossen - bestehend aus Kranken-, Unfall- und Rentenversicherung, dem Land Bremen, Gesundheitsamt Bremerhaven, Arbeitsagentur und Jobcenter sowie Unternehmensorganisationen. Gemeinsam sollen bestehende **Angebote** evaluiert und gebündelt werden, um zu bewerten, wo weiterer **Handlungsbedarf** besteht.

ANKÜNDIGUNGEN

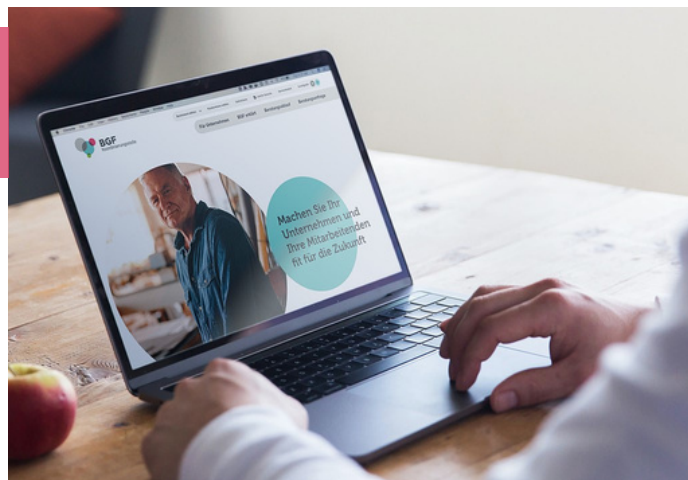
Im ersten Quartal sind bereits einige **Veranstaltungen** der BGF-Koordinierungsstelle Land Bremen geplant.

Psychische Gesundheit im betrieblichen Kontext

Wann: 23.01.2024, 13:00 - 14:30 Uhr

Wo: Online über Zoom

Die **Anmeldung** zu dieser **kostenfreien** Veranstaltung erfolgt über: bremen@bgf-koordinierungsstelle.de



Burnout-Prävention in Unternehmen: Psychische Belastungen am Arbeitsplatz erkennen und vermindern

Wann: 06.02.2024, 15:30 - 18:00 Uhr

Wo: Handelskammer Bremen, Haus Schütting, Am Markt 13, 28195 Bremen

Wann: 08.02.2024, 15:30 - 18:00 Uhr

Wo: Handelskammer Bremen, Kammergebäude Bremerhaven, Friedrich-Ebert-Straße 6, 27570 Bremerhaven

Die **Anmeldung** zu diesen beiden **kostenfreien** Veranstaltungen in Kooperation mit der Handelskammer Bremen - IHK für Bremen und Bremerhaven erfolgt über die Handelskammer.

Weitere Informationen zur Anmeldung sowie die Veranstaltungsinformationen erhalten Sie **hier**.



BGF
Koordinierungsstelle
LAND BREMEN

WAS BIETET DIE BGF-KOORDINIERUNGSSTELLE?

Die Leistungen der BGF-Koordinierungsstelle Land Bremen sind vielfältig. Geboten werden u. a.

- **Informationen** auf dem digitalen Informations- und Beratungsportal www.bgf-koordinierungsstelle.de über **betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)** und die **Unterstützungsmöglichkeiten** der gesetzlichen Krankenkassen.
- Deutschlandweit einen zusätzlichen leichten sowie zeit- und ortsunabhängigen **Zugang** zu den Beratungen im Bereich der BGF durch gesetzliche Krankenkassen mit bedarfsbezogener **Vermittlung** an weitere Sozialversicherungsträger.
- Eine professionelle **BGF-Erstberatung**.
- Über die 16 regionalen BGF-Koordinierungsstellen: **Veranstaltungen**, Förderung der überbetrieblichen **Vernetzung**, Schaffung von **Transparenz** über regionale und bundesweite BGF-Aktivitäten und Organisation von **Beteiligungen** der Unternehmensorganisationen sowie der Interessensverbände der Krankenhäuser und Pflegeeinrichtungen.

BETEILIGTE UND KOOPERATIONSPARTNER



Impressum:

BGF-Koordinierungsstelle Land Bremen nach § 20b Abs. 3 SGB V, vertreten durch den federführenden Verband:
Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek), Laura Beuke, Martinstr. 34, 28195 Bremen, laura.beuke@vdek.com

Bildnachweise: stockpics/Adobe Stock;escapejaja/Adobe Stock; stock.adobe.com / vegefox.com; BGF-Koordinierungsstelle Land Bremen