

Einladung

23. Januar 2024

Sehr geehrte Damen und Herren,

Menschen, die unter einer psychischen Belastung oder psychischen Störung leiden, fürchten oft negative Resonanz aus ihrem Umfeld. Dabei schränken diese Krankheitsepisoden sowohl das Privat- wie auch das Arbeitsleben ein. Im Schnitt müssen betroffene Personen etwa 39 Tage pro Jahr aufgrund einer psychischen Störung von ihrer Arbeit fernbleiben.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten und Angebote, um einen sensibleren Umgang mit psychischen Erkrankungen im betrieblichen Kontext zu gestalten. Welche das sein können und wie diese im beruflichen Alltag unterstützen können, soll im Rahmen dieser Online-Veranstaltung beleuchtet werden.

Psychische Gesundheit im betrieblichen Kontext

Dienstag, 23.01.2024, 13:00 – 14:30 Uhr

Online über Zoom. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Über die Referenten

Prof. Dr. med. Michael Deuschle und Simon Jagsch vom Zentralinstitut für Seelische Gesundheit stellen Ihnen Hintergründe und betriebliche Maßnahmen zur psychischen Gesundheit vor. Weiterhin erhalten Sie Einblick in das Kursprogramm „MHFA-Ersthelfer“ (Mental Health First Aid Programm), welches durch das Zentralinstitut für Seelische Gesundheit angeboten wird.

Inhalte der Veranstaltung

- Hintergrund
- Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
- Sichere Arbeitsplätze schaffen
- Landkarten der Versorgung
- Arbeitsplätze an Einschränkungen anpassen
- MHFA Ersthelfer – Kurse für psychische Gesundheit

Anmelden können Sie sich bis zum 19.01.2024 unter niedersachsen@bgf-koordinierungsstelle.de
Den Zugangslink zur Online-Veranstaltung erhalten Sie spätestens am Tag vorher.