

www.bgf-koordinierungsstelle.de/niedersachsen

WORKSHOPREIHE FÜR BETRIEBE 1. HALBJAHR 2023

Am 26.04.2023 startete die Online-Workshopreihe "Gesundheit fördern. Ressourcen stärken" der **BGF-Koordinierungsstelle Niedersachsen** mit dem 1. von 6 Workshops.

Die Gesundheit jedes Arbeitnehmers und jeder Arbeitnehmerin ist ein unverzichtbares Gut. Um dieses Gut aufrecht zu erhalten, sind Prävention und Gesundheitsförderung die wichtigsten Handlungsfelder. Doch welche konkreten Maßnahmen gibt es? Und wie können diese in den betrieblichen Alltag integriert werden?

Mit unserer **kostenfreien** Online-Workshopreihe können Sie sich über Konzepte informieren, externe Partner kennenlernen und in den Austausch mit anderen Betrieben kommen.

Die interaktive Workshopreihe startete mit dem Thema "New Work". Herr Prof. Dr. Hunold zeigte auf, wofür New Work steht und was dessen Ziel ist - die Zufriedenheit und Motivation der Mitarbeitenden durch neue Formen der Arbeit, durch eine vertrauensvollere Zusammenarbeit und durch die Nutzung von neuen Technologien zu steigern. Außerdem wurde der Austausch zwischen den Betrieben angeregt und gemeinsam an Fragestellungen gearbeitet.



Ihre digitale Workshopreihe zum Thema „Gesundheit im betrieblichen Kontext“.



Anschließend folgte am 11.05.2023 der Workshop von Frau Knoche zu dem Thema "Mich haut so schnell nichts um! - Resilienz stärken". Neben den Hintergründen zum Thema Resilienz sowie hilfreichen Strategien und Techniken für herausfordernde Zeiten, zeigte sie den Teilnehmenden kurze und effektive Übungen, die leicht in den Alltag integriert werden können.

Bereits jetzt können Sie sich über einen weiteren Workshop in der ersten Jahreshälfte informieren und unter folgendem Link anmelden:
<http://gesundheit-fördern-ressourcen-stärken.de/>



Prävention vor Rehabilitation vor Rente!

15.06.2023 von 10:00 bis 12:00 Uhr
mit Corinna Pech und Sabine Schwass

WORKSHOPREIHE 2. HALBJAHR 2023

Auch in der zweiten Jahreshälfte erwarten Sie tolle Workshops zu interessanten Themen wie

- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Klima und Betriebliche Gesundheitsförderung
- Übergreifende Themen wie: Rückengesundheit oder Hautschutz

Auch hierzu finden Sie bald weitere Informationen unter <http://gesundheit-fördern-ressourcen-stärken.de/>

„PS: MELDE DICH!“

SUCHT- UND DROGENBEAUFTRAGTER
RELAUNCHT RAUCHSTOPP-KAMPAGNE

Rauchen erlebt gerade bei den Menschen ab 40 Jahren ein ungesundes Revival.

Seit Beginn der Pandemie hat der Tabakkonsum nach ehemals sinkenden Zahlen wieder deutlich zugenommen: Rauchten Ende 2019 noch 27,2 %, lag der Anteil Mitte 2022 bei 37,6 %.

Um weiter für einen Rauchstopp zu werben und die Öffentlichkeit auf die negativen gesundheitlichen Konsequenzen hinzuweisen, führt der Beauftragte der Bundesregierung für Sucht- und Drogenfragen, Burkhard Blienert, die Kampagne „Deine Chance“ unter dem Namen „PS: Melde dich!“ mit Akteuren wie der Bundesärztekammer, dem GKV Spitzenverband und dem Aktionsbündnis Nichtrauchen fort: Unterstützung beim Rauchstopp - Deine Chance (nutzedeinechance.de).

Der Tabakkonsum schädigt die Gesundheit der Konsumenten und durch das Passivrauchen auch die der Personen im unmittelbaren Umfeld. Weniger im Bewusstsein sind die umweltbedingten Gesundheitsrisiken. Vom Anbau bis zur weggeworfenen Kippe zeigt die Weltgesundheitsorganisation im Report „Tobacco: Poisoning our Planet“ auf, warum die Umweltfolgen des Tabakkonsums ihn von einem menschlichen Problem zu einem planetaren Problem machen.



AUSBLICK IHKN AKTIONSTAGE



Die IHKN bietet vom 5. bis 8. Juni 2023 die kostenfreien Aktionstage "Gesundheit im Betrieb" an.

Unternehmen sollen hier die Möglichkeit erhalten, sich mit Fachvorträgen und Praxisbeispielen über zentrale Fragen zum Thema „Gesundheit im Betrieb“ zu informieren und auszutauschen.

Die **BGF-Koordinierungsstelle Niedersachsen** wird am 06.06.2023 ein Teil hiervon sein. Das Thema "Betriebliche Gesundheitsförderung" wird an diesem Tag von 10:00 - 11:30 Uhr im Mittelpunkt der Veranstaltung „**Gesunde Mitarbeiter, starkes Unternehmen**“ der IHK für Ostfriesland und Papenburg stehen. Neben dem Kurzvortrag der BGF-Koordinierungsstelle Niedersachsen wird auch ein Handwerksbetrieb eingeladen, der davon berichtet, wie und warum er die Betriebliche Gesundheitsförderung bei sich eingeführt hat.

Unter folgendem Link können Sie sich kostenfrei für den 06.06.2023 anmelden:

<https://www.ihk.de/emden/servicemarken/branchen/dienstleistungen/aktionstage-gesundheit-im-betrieb--5761550>

BETEILIGTE UND KOOPERATIONSPARTNER



Impressum:

BGF-Koordinierungsstelle Land Niedersachsen nach § 20b Abs. 3 SGB V, vertreten durch den federführenden Verband:
Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek), Julie Roth, Schillerstraße 32, 30159 Hannover
BKK Landesverband Mitte, Anne Krause, Eintrachtweg 19, 30173 Hannover
niedersachsen@bfg-koordinierungsstelle.de

Bildnachweise: <http://gesundheit-foerdern-ressourcen-staerken.de/>; <https://www.bundesdrogenbeauftragter.de/presse/detail/ps-melde-dich-sucht-und-drogenbeauftragter-blienert-relauncht-rauchstopp-kampagne/>; stock.adobe.com / vegefox.com; IHK Niedersachsen Landesgemeinschaft; Corinna Pech; Sabine Schwass, Dr. Daniel Hunold; Eva Knoche