

***„Da es förderlich für die Gesundheit ist,  
habe ich beschlossen glücklich zu sein“***

(Voltaire)

Virtueller Fachtag

## **Pflege: erfüllend und belastend zugleich – Gesundheitsförderung im eigenen Betrieb**

24. Januar 2023, 14.00 – 17:00 Uhr

Der Alltag in der Pflegebranche ist täglich von unterschiedlichen Herausforderungen geprägt: Neben der verantwortungsvollen Aufgabe, Menschen im hohen Alter zu begleiten, zu betreuen und zu pflegen, gehört der Umgang mit unterschiedlichsten Krankheitsbildern und den daraus resultierenden Beeinträchtigungen dazu. Die Fähigkeit, sich täglich trotz enger personeller Ressourcen empathisch auf die individuellen Alltagssituationen einzustellen, setzt nicht nur ein hohes Maß an Flexibilität voraus, sondern verlangt auch nach einer hohen Resilienz des gesamten Teams. Hohe Arbeitsbelastungen oder auch Teamkonflikte können zu Krankheitstagen oder gar zum Wechsel der Branche führen.

Die Mitarbeitenden in der Pflege sind das Gesicht und die wertvollste Ressource der Einrichtungen und der Dienste – ohne Pflegekräfte geht es nicht. Pflege ist nicht nur ein Beruf, den die Gesellschaft benötigt: Pflege ist wichtig, für viele Menschen sogar lebenswichtig – sowohl für die Familien als auch für die Wirtschaft. Ohne die professionelle pflegerische Unterstützung würde der Fachkräftengpass in vielen Branchen deutlich zunehmen. Deshalb ist es gleichermaßen notwendig, gute Arbeitsbedingungen in der professionellen Pflege zu schaffen, vor allem aber die Selbstfürsorge der einzelnen Pflegekraft zu fördern.

Die Aufgabe der Leitungsebenen besteht darin, ausreichend Mitarbeitende zu gewinnen und zu halten; nur dann können Betriebe wirtschaftlich erfolgreich geführt werden. Arbeits- und Gesundheitsschutz sind zwar nicht neu, aber gerade die Risiko- und Gefährdungsbeurteilung hat vor dem Hintergrund der aktuellen Pandemie enorm an Bedeutung gewonnen. Bei der gemeinsamen Umsetzung der vorhandenen Erkenntnisse gibt es jedoch noch viele Potentiale.

**Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)** hat viele Facetten und Beteiligte. Im Kern geht es darum, in Unternehmen und Betrieben Strukturen auf- und auszubauen, die die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden fördern.

Das Pflegepersonal-Stärkungsgesetz von Anfang 2019 bekräftigt den Auftrag der gesetzlichen Krankenkassen, betriebliche Gesundheitsförderung in Krankenhäusern, (teil-)stationären Pflegeeinrichtungen und ambulanten Pflegediensten weiter zu stärken.

Mit der BGF Koordinierungsstelle haben die Krankenkassen einen zentralen und gemeinsamen Zugangsweg geschaffen.

Im Rahmen des Fachtages werden wirkungsvolle Ansätze und Programme vorgestellt und hinsichtlich ihrer Alltagstauglichkeit auf den Prüfstand gestellt.

## **Programmablauf**

**14:00 Uhr Begrüßung und Eröffnung**

Anette Langner | Vorstand Forum Pflegegesellschaft e.V.  
Michael Schulz | BGF-Koordinierungsstelle Schleswig-Holstein

**14:15 Uhr Attraktive Arbeitgeber in der Pflege**

**Bindung stärken, Gesundheit fördern, Engagement ernten**

Professor Lutz Schumacher | Alice-Salomon-Hochschule, Berlin  
Anschließend Austausch zum Vortrag im Plenum

**15:15 Uhr Wer hilft den Helfenden**

**Die BGF Koordinierungsstelle als Lotse im Beraterozean**

Michael Schulz | BGF-Koordinierungsstelle SH

**15:30 Uhr Bundeskampagne „rauchfrei leben“**

**Von der Ausbildung bis zur Rente**

Christa Rustler | Deutsches Netz Rauchfreier Krankenhäuser &  
Gesundheitseinrichtungen DNRfK e.V.

**16:00 Uhr Gelingensfaktoren der betrieblichen Gesundheit**

Stationär: Bismarck Seniorenstift (stadt.mission.mensch gGmbH)

Ambulant: Tour Team Kiel

Ambulant/ stationär: Stiftung Kieler Stadtkloster

**16.30 Uhr Von der Idee zur Umsetzung**

Der Leitfaden starke Pflege durch gesunde Mitarbeitende

**16:45 Uhr Austausch und Ausblick**

**Moderation: Nicole Richter** für das Forum Pflegegesellschaft e.V.