



**Betriebs-
partnerschaften**
BERGEDORF

Den Körper gesund halten - im Betrieb, unterwegs und zuhause

Wie bleiben wir körperlich fit und gesund – auch in stressigen Zeiten? Wie finden wir heraus, was unserer Gesundheit guttut? Wie können wir das bei der Arbeit im Betrieb, zuhause oder unterwegs umsetzen? Wer kann uns dabei helfen? Das alles erfahren Sie beim kostenfreien Netzwerktag der Betriebspartnerschaften Bergedorf am:



[https://bgf-koordinierungsstelle.de/hamburg/
#betriebspartnerschaften_bergedorf](https://bgf-koordinierungsstelle.de/hamburg/#betriebspartnerschaften_bergedorf)

Do, 17.11.2022 | 17 bis 20 Uhr

Spiegelsaal | Bergedorfer Rathaus
Wentorfer Str. 38 | 21029 Hamburg

Mit Patric Heizmann (Fitnessexperte, Gesundheits-
experte und Bestsellerautor), zahlreichen Informations-
angeboten, Foodtrucks und noch viel mehr...

Bei der betrieblichen Gesundheitsförderung gewinnen alle – Arbeitnehmer:innen und Arbeitgeber:innen. Packen wir's an. Schritt für Schritt:

Wie kann die körperliche Gesundheit in Ihrem Betrieb gefördert werden? Wer unterstützt Sie dabei kompetent und kostengünstig? Wie machen das andere klein- und mittelständische Unternehmen (KMU) in Bergedorf?

Profitieren Sie von konkreten Gesundheitsimpulsen unseres Top-Speakers Patric Heizmann und lernen Sie Best-Practice Beispiele benachbarter KMU kennen.

Vernetzen Sie sich bei verschiedenen Informationsangeboten zur Bewegung, Gesundheit und Ernährung und genießen Sie leckeres Essen und winterliche Getränke an unseren Foodtrucks.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis zum 27. Oktober 2022 unter kbb@arbeitundgesundheit.de oder 040/248 59 280 (Kontaktbüro Betriebspartnerschaften Bergedorf – KBB)

