

## Anmeldung:

Bitte melden Sie sich online an unter:

[www.nordhessen-gesundheit.de/anmeldung](http://www.nordhessen-gesundheit.de/anmeldung)



Anmeldung bis zum 30.06.2022

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

## Veranstalter:

Netzwerk für „Mehr betriebliche Gesundheit Nordhessen“

## Kontakt:

**Christian Klann**

Regionalmanagement Nordhessen GmbH

Tel.: 0561 - 97062-259

[christian.klann@regionnordhessen.de](mailto:christian.klann@regionnordhessen.de)

## Netzwerkpartner:

**BARMER**



BKK WIRTSCHAFT  
UND FINANZEN



## FACHFORUM

Psychische Gesundheit und Resilienz



6. Juli 2022 • 16:00 - 19:30 Uhr

Ständesaal des Landeswohlfahrtsverbandes  
Ständeplatz 6 - 10 • 34117 Kassel

**PROGRAMM & ANMELDUNG**

## Mitarbeitergesundheit als Erfolgsfaktor

Die permanente Veränderung der Arbeitswelt stellt Arbeitgeber und Arbeitnehmer vor immer neue Herausforderungen. Unternehmen passen sich immer wieder den sich teilweise schnell ändernden Rahmenbedingungen an. Um die Anforderungen erfüllen zu können, sind gesunde, motivierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit hoher Veränderungsbereitschaft und Stressresistenz heute relevanter denn je. Sie sind ein Erfolgskriterium für jedes Unternehmen. Vor diesem Hintergrund kommt der betrieblichen Gesundheitsförderung eine Schlüsselrolle zu.

### **Viele Veränderungen – viele Fragen ... Brauchen auch Sie verständliche Antworten und mehr Orientierung für eine Arbeitswelt im Wandel?**

Das unabhängige Netzwerk für „Mehr betriebliche Gesundheit Nordhessen“, bestehend aus Vertretern von Krankenkassen, Wirtschaftsförderungen, Verbänden, Kammern, dem Gesundheitsamt der Region Kassel sowie Gesundheitsnetzen, lädt Sie herzlich zu unserem diesjährigen Fachforum ein – eine Plattform für Informationen und Austausch. In diesem Jahr wird das Thema „Psychische Gesundheit und Resilienz“ im Mittelpunkt stehen. Vorträge, Best-Practice-Beispiele regionaler Betriebe und Diskussionen geben Ihnen einen Einblick in die Möglichkeiten des betrieblichen Gesundheitsmanagements und zeigen Ihnen Wege, dies für Ihr Unternehmen gewinnbringend umzusetzen.

Wir freuen uns auf Sie!

Die Netzwerkpartner für  
„Mehr betriebliche Gesundheit Nordhessen“

Unterstützt durch:



## Programm

- 15:30 Uhr Ankommen**
- 16:00 Uhr Eröffnung und Einführung**  
Matthias Kullik, BKK Werra-Meissner  
Kai Georg Bachmann,  
Regionalmanagement Nordhessen GmbH  
Dieter Schütz, Landeswohlfahrtsverband Hessen
- 16:15 Uhr Psychische Gesundheit vor dem Hintergrund der langfristigen Veränderung in der Arbeitswelt**  
Dr. Peter M. Wehmeier, Vitos Akademie
- 17:00 Uhr Walking Conference – Teil 1**  
**Raum 1**  
**Wenn die Seele leidet, leidet auch der Betrieb**  
Georg Sauer-Lochter,  
Integrationsfachdienst Kassel (Sozialtherapie e.V.)  
**Raum 2**  
**Gemeinsam Gesundheit fördern – Gesundheitslotsen im Betrieb**  
Ulrike Remmers,  
Regionalmanagement Nordhessen GmbH
- 17:45 Uhr Pause**
- 18:00 Uhr Walking Conference – Teil 2**  
**Raum 1**  
**Resilienz stärken – Die innere Widerstandskraft erkennen und fördern**  
Maximilian Schmidt, i.A. BKK Werra-Meissner  
**Raum 2**  
**Gesunder Schlaf**  
Claudia Prause, BARMER Kassel
- 18:45 Uhr Podiumsdiskussion**  
Dr. Wehmeier, Vitos Akademie  
Dr. Siebert-Adzic, Universität Kassel  
Kerstin Theis, Gesundheitslotsin bei Technoform  
Maximilian Schmidt, i.A. BKK Werra-Meissner
- 19:15 Uhr Ausklang mit Imbiss**