



**Betriebs-
partnerschaften**

BERGEDORF

Rückengesundheit im Betrieb – Was tun, wenn der Rücken schmerzt?

01. Juni 2022, 16:00 bis 18:30 Uhr, Online-Veranstaltung (ZOOM)

09. Juni 2022, 16:00 bis 18:30 Uhr, Präsenz-Veranstaltung,
Kinderkulturhaus (KiKu) Lohbrügge, Lohbrügger Markt 5, 21031 Hamburg

Rückenschmerzen kennen wir alle vermutlich sehr gut. Am Arbeitsplatz und im privaten Bereich kann dadurch die Lebensqualität stark leiden. In den Veranstaltungen zum Thema Rückengesundheit im Betrieb erfahren Sie durch praktische Tipps, wie Rückenschmerzen im beruflichen und privaten Alltag reduziert werden können.

Programm:

- Wie und mit welchen Angeboten hilft der Firmenservice der Deutsche Rentenversicherung bei Rückenproblemen?
- Welche Angebote im Umgang mit Rückenschmerzen stellen die Deutschen Gesetzlichen Krankenversicherungen bereit?
- Wie hilft die BGF-Koordinierungsstelle bei Rückenproblemen im Betrieb?
- Welche konkreten Maßnahmen können Sie im Betrieb umsetzen, um Rückenprobleme der Beschäftigten zu reduzieren?
- Wie können Rückengesundheit und Ergonomie in die Gefährdungsbeurteilung integriert werden?

Diese und weitere Fragen werden in den Veranstaltungen zur Rückengesundheit beantwortet!

Referierende:

- Britta Surmann, Deutsche Rentenversicherung Nord
- Maja Jaeger, IKK classic, BGF-Koordinierungsstelle
- Henning Hahn, Heilpraktiker und Sportwissenschaftler
- Michael Gümbel, Kontaktbüro Betriebspartnerschaften Bergedorf
- Brian Lucius, Kontaktbüro Betriebspartnerschaften Bergedorf

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist **kostenfrei**.
Sie können digital und/oder in Präsenz an der Veranstaltung teilnehmen.

Die digitale Veranstaltung findet am 01.06.2022, von 16 bis 18 Uhr, über die Plattform „Zoom“ statt. Einen entsprechenden Zugangslink erhalten Sie per E-Mail rechtzeitig vor der Veranstaltung.

Die Präsenz-Veranstaltung findet am 09.06.2022, von 16 bis 18 Uhr, im Kinderkulturhaus (KiKu) Lohbrügge (Lohbrügger Markt 5, 21031 Hamburg) statt.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung (mit Angabe, ob Sie digital und/oder in Präsenz teilnehmen möchten) bis zum **30.05.2022** über **kbb-anmeldungen@arbeitundgesundheit.de** oder **040 / 248 59 280**

Kontaktbüro Betriebspartnerschaften Bergedorf

Arbeit & Gesundheit e.V.
Schanzenstraße 75
20357 Hamburg

In Kooperation mit:



BGF

Koordinierungsstelle
HAMBURG



**Deutsche
Rentenversicherung**

Bund



**Deutsche
Rentenversicherung**

Nord



DGUV

Deutsche Gesetzliche
Unfallversicherung
Landesverband Nordwest



Hamburg | Behörde für Justiz
und Verbraucherschutz



Hamburg | Bezirksamt
Bergedorf

VEREIN

**Arbeit &
Gesundheit**



**Betriebs-
partnerschaften**

BERGEDORF

Kontaktbüro

Weitere Veranstaltungen 2022

- **Die Gefährdungsbeurteilung im betrieblichen Alltag**
Mittwoch, 15. Juni 2022, 16 bis 18 Uhr, Online-Veranstaltung
Montag, 20. Juni 2022, 16 bis 18 Uhr, Präsenzveranstaltung
- **Erster Netzwerktag der Betriebspartnerschaften Bergedorf: Die psychische Gesundheit im Blick – Betriebliches Gesundheitsmanagement in kleinen und mittelständischen Unternehmen**
Donnerstag, 25. August 2022, Präsenzveranstaltung
- **Arbeit mit Menschen verstehen und gestalten (Interaktionsarbeit)**
Voraussichtlich Mittwoch, 07. September 2022, 16 bis 18 Uhr, Online-Veranstaltung
- **Zweiter Netzwerktag der Betriebspartnerschaften Bergedorf: Gesund Arbeiten im Büro und im Homeoffice – Betriebliches Gesundheitsmanagement in kleinen und mittelständischen Unternehmen**
Donnerstag, 17. November 2022, Präsenzveranstaltung

Nähere Informationen zu den jeweiligen Veranstaltungen finden Sie unter:

https://bgf-koordinierungsstelle.de/hamburg/#betriebspartnerschaften_bergedorf

Melden Sie sich gerne unter kbb@arbeitundgesundheit.de für unseren Mailverteiler an, dann bleiben Sie auf dem Laufenden.

Vergangene Veranstaltungen 2022

- **Corona – zurück zum „Normalbetrieb“? Tipps und Ideen für gute Arbeit und Gesundheit**
Freitag, 25. März 2022, 16 bis 18 Uhr, Online-Veranstaltung
Donnerstag, 31. März 2022, 16 bis 18 Uhr, Präsenzveranstaltung
- **Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) in kleinen und mittelständischen Betrieben**
Mittwoch, 20. April 2022, 16 bis 18 Uhr, Online-Veranstaltung
Montag, 25. April 2022, 16 bis 18 Uhr, Präsenzveranstaltung

**BETRIEBSPARTNER-
SCHAFTEN**
BERGEDORF

FÜR WEN SIND WIR DA?

Wir fördern die Vernetzung und unterstützen kleine und mittlere Betriebe vor Ort in Bergedorf rund um die Themen des betrieblichen Gesundheitsmanagements.

WAS BIETEN WIR AN?

- » Kostenlose Veranstaltungen
- » Erfahrungsaustausch untereinander und das Lernen voneinander in einem betrieblichen Gesundheitsnetzwerk
- » Ergänzende individuelle Beratung zu den Themen des betrieblichen Gesundheitsmanagements
- » Informationen für Betriebe zu den gesetzlichen Leistungen der Kranken-, Unfall- und Rentenversicherung sowie des Amtes für Arbeitsschutz (u.a. Zugang zu Präventions- und Teilhabeleistungen)

WAS IST UNSER ZIEL?

Die Betriebspartnerschaften möchten die Gesundheit und die Erwerbsfähigkeit von Beschäftigten kleiner und mittlerer Betriebe vor Ort im Bezirk Hamburg-Bergedorf fördern.