

Psychische Gefährdungsbeurteilung – Wege zur Umsetzung –

Unterstützung durch die Unfallversicherungsträger
bei der Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung

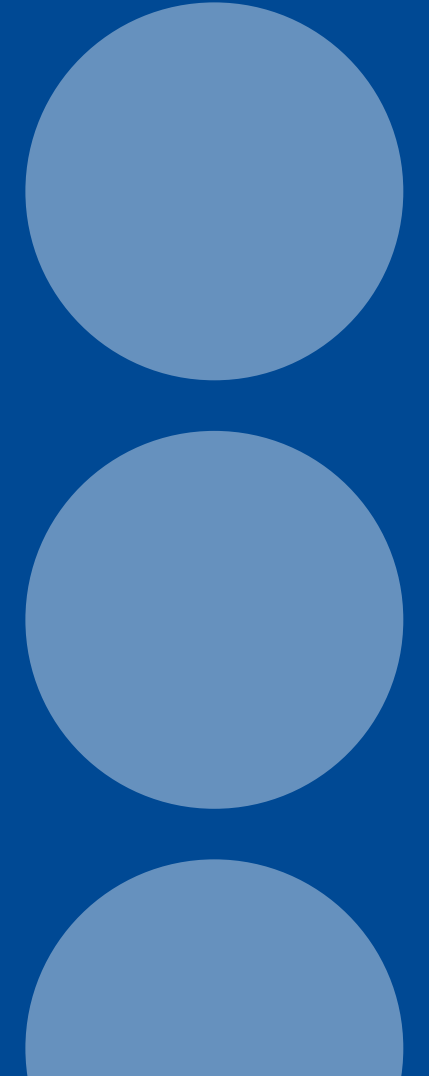
Unfallkasse Freie Hansestadt Bremen

Dipl.-Ing. Volker Grafelmann, Abt. Prävention

0421-35012-19

volker.grafelmann@ukbremen.de

19.01.2022



Rechtsgrundlagen

- **Arbeitsschutzgesetz (ArbSchG)** erlassen am 07. August 1996
Inkraftsetzung 21. August 1996
Änderung => Inkraftsetzung 25. Oktober **2013**
- **§ 4** „Allgemeine Grundsätze“
Nr. 1 „Die Arbeit ist so zu gestalten, dass eine Gefährdung für das Leben sowie die physische und die **psychische** Gesundheit möglichst vermieden und die verbleibende Gefährdung möglichst gering gehalten wird“
- **§ 5** „Beurteilung der Arbeitsbedingungen“ (Gefährdungsbeurteilung)
Abs. 3 „Eine Gefährdung kann sich insbesondere ergeben durch
neu => Nr. 6 psychische Belastungen bei der Arbeit“
- **§ 6** „Dokumentation“

Gefährdungsbeurteilung in 7 Schritten

- Schritt 1 => **Festlegen** von **Tätigkeiten**/Bereichen
- Schritt 2 => **Ermittlung** der psychischen **Belastung** bei der Arbeit
- Schritt 3 => **Beurteilung** der psychischen **Belastung**
- Schritt 4 => **Entwicklung** und Umsetzung von **Maßnahmen**
- Schritt 5 => **Überprüfung** der **Wirksamkeit**
- Schritt 6 => **Dokumentation**
- Schritt 7 => **Aktualisierung**/Fortschreibung z. B. Aufnahme der Corona Problematik

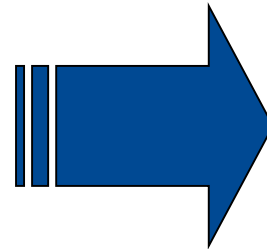
Belastung



Beanspruchung

Belastung

Summe aller auf den Menschen einwirkenden Parameter der Arbeit und der Arbeitsumgebung



Beanspruchung

Summe aller Auswirkungen von **Belastungen** im Menschen

Belastung \Leftrightarrow Beanspruchung

Gleiche Belastungen können zu unterschiedlichen Beanspruchungen führen



Gefährdungsbeurteilung – Psychische Belastungen

Wesentliche Merkmalbereiche psychischer Belastung in der Gefährdungsbeurteilung

- Berufliche Belastungen

- **Arbeitsinhalt / Arbeitsaufgabe** => Vollständigkeit der Arbeit, Handlungsspielraum, Variabilität, Information, Verantwortung, Qualifikation, Emotionale Inanspruchnahme etc.
- **Arbeitsorganisation** => Arbeitszeit, Arbeitsintensität, Störungen + Unterbrechungen, Kommunikation etc.
- **Arbeitsumgebung** => chemische u. physikalische u. physische Faktoren, Arbeitsmittel, Arbeitsplatzgestaltung etc.
- **soziale Beziehungen** => zu den Kolleginnen und Kollegen, zu den Vorgesetzten etc.
- **neue Formen der Arbeit** => räumliche Mobilität, zeitliche Flexibilisierung, atypische Arbeitsverhältnisse etc.

- Außerberufliche Einflüsse

- familiäre Situation / soziales Umfeld / finanzielle Situation

Gefährdungsbeurteilung – Psychische Belastungen

Ermittlung psychischer Belastungen

- **keine** grundsätzliche **Vorgabe** bezüglich **der Methode** zur Messung
- **Kombination** aus
 - **Selbstbild** (Meinung der Mitarbeiter:innen) und
 - **Fremdbild** (Einschätzung betrieblicher Experten:innen)sind **empfehlenswert**
- **Mögliche Methoden**
 - Beobachtung/Begehung mittels einer Checkliste
 - Mitarbeiterbefragung
 - moderierter Analysenworkshop
 - Ideal ist eine Kombination der Methoden

Gefährdungsbeurteilung – Psychische Belastungen

- **Unternehmer:innen**/Arbeitgeber:innen sind für die Durchführung der Gefährdungsbeurteilung verantwortlich
- Unterstützung durch
 - Betriebsärztinnen/-ärzte
 - Fachkräfte für Arbeitssicherheit
 - Beschäftigtenvertretungen/Personalvertretungen
 - ...
- Psychische Erkrankungen sind nicht in der Berufskrankheiten-Liste aufgenommen
- **Unterstützung durch die gesetzliche Unfallversicherung nach SGB VII**
(siehe Seite 9 + 10)

Unterstützung der Unternehmer - durch die Unfallkasse Bremen

- **SGB VII §23 „Aus und Fortbildung“**
Fachtagung/Erfahrungsaustausch => 2-tägig
für Betriebsärztinnen/-ärzte und Fachkräfte für Arbeitssicherheit“ => Hauptthemen
- **GDA „Schutz und Stärkung der Gesundheit bei arbeitsbedingter **psychischer Belastung**“**
=> am 16. und 17. Mai **2013**
- **Psychische Belastungen** am Arbeitsplatz => am 16. und 17. Juni **2015** (ex. Ref. FS)
 - Teil I – Grundlagen
 - Teil II – Selbsttest
 - Teil III – Praxisbeispiele, **Gefährdungsbeurteilung**
 - Teil IV – Gesprächsführung
- **Gefährdungsbeurteilung „Psychische Belastungen“** => am 08. u. 09. Mai **2017** (ex. Ref. MH)

Unterstützung der Unternehmer - durch die Unfallkasse Bremen

- SGB VII §23 „Aus und Fortbildung“

Seminarangebote der Unfallkasse Bremen

„Gefährdungsbeurteilungen – Psychische Belastungen“

- **Grundlagenseminar** => 1/Jahr durch externen Referenten (seit 2015)
Zielgruppe: Vorgesetzte, Personalvertretungen, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, ...
- **Aufbauseminar** => 1/Jahr durch externen Referenten (seit 2017)
Zielgruppe: Personen die bereits an einem Grundlagenseminar teilgenommen haben

Seminarangebot 2022 der Unfallkasse Bremen => [Unfallkasse Freie Hansestadt Bremen - Seminare der UK Bremen \(bgnet.de\)](https://www.ukbremen.de/seminare)

- **Handreichung** zum Umgang mit **Bullying** und **Cyberbullying in der Schule**

**Vielen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit.**

