



„Gesund am NOK“ lädt ein zum dreizehnten regulären

## „Arbeitszirkel BGM“

unter dem Motto

### „Gesunde und motivierte Mitarbeiter sind der Schlüssel zum Erfolg!“

In 2019 haben wir einen neuen Weg eingeschlagen und unter der großen Überschrift „**emotionale Intelligenz in Betrieben**“ mit dem Thema „**Stressentstehung**“ begonnen. Wir haben es geschafft, die Teilnehmer stärker mit einzubeziehen. Für dieses Jahr steht die letzte Veranstaltung des Arbeitszirkels an – und wir freuen uns

am Mittwoch, 27. November 2019

ab 14.00 Uhr im Forum der ACO Academy

*Am Friedrichsbrunnen, 24782 Büdelsdorf*

mit Ihnen erneut ins direkte Gespräch zu kommen. Das Thema „Achtsamkeit und gesunder Schlaf – Stressmanagement im digitalen Zeitalter“ steht zum Abschluss für dieses Jahr auf der Agenda. Darüber hinaus ist es wieder sehr wichtig, dass Sie viele Beispiele und Situationen aus Ihrem eigenen Alltag mitbringen. Wir wollen den Workshop wieder so aktiv und attraktiv wie möglich gestalten. Mit Fachleuten aus diesem Bereich können Sie sich im Anschluss an den Workshop austauschen, diskutieren, Fragen stellen und Kontakte pflegen.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Die Teilnehmerzahl ist auf ca. **30 Personen** begrenzt. Um Anmeldung bis spätestens **25. November 2019** mit anliegendem Formular unter der Faxnummer 04331 3500 8212 oder per Email über [info@gesund-am-nok.de](mailto:info@gesund-am-nok.de) wird gebeten.

Wir freuen uns auf eine interessante, aufschlussreiche und produktive Veranstaltung mit Ihnen.

Rendsburg/Büdelsdorf, 6. November 2019

*In Zusammenarbeit und mit Unterstützung von:*



