

Wege zur Stärkung der Gesundheit im Betrieb



Stefan Schultz -
Psychologe (M.Sc.) & Systemischer Berater (M.A.)

Das bin ich.

Vorstellung.

- Altenpfleger
- Spätstudent - Psychologe (M.Sc.) und Systemischer Berater (M.A.)
- Angestellter externer Berater im Bereich Organisationsentwicklung / BGM
- **16.04.2023:** Gründung



Warum?

Fakten. Fakten. Fakten.

- **Personalmangel in Pflegeeinrichtungen** - bis 2030 benötigen wir 300.000 zusätzliche Pflegefachkräfte!
- In einigen Regionen **mehr als 40% der Pflegekräfte über 50 Jahre alt.**
- Schwierige Arbeitsbedingungen, Überstunden und häufige Wochenenddienste bereits während Ausbildung führen dazu, dass die **Abbruchquoten in Pflegeberufen mit ca. 30% enorm hoch** ist.
- Die **Zeit, welche Menschen im Beruf verweilen nimmt immer stärker ab!**
- Die **AU-Fälle wegen psychischer Probleme** lagen im Jahr 2021 **rund 63% über dem Durchschnitt** anderer Berufsgruppen!

BGM???

Was genau ist was und wie hängt es zusammen?



Das „BGM-Haus“, Quelle: eigene Darstellung in Anlehnung an Rimbach 2013.

Arbeitsfähig bleiben.

Halten. Bekommen. Bleiben.



Sinn oder Unsinn?

Vor- und Nachteile eines BGMs.

Positive Auswirkungen von BGM:

- Gesundheitsgerechte Gestaltung von Arbeitsprozessen und -organisation,
- Steigerung der Arbeitszufriedenheit,
- Mitarbeitende zu einem gesundheitsförderlichem Verhalten befähigen und Motivation steigern,
- Reduzierung der Arbeitsbelastungen,
- Verbesserung der Gesundheit von den Mitarbeitenden (physisch und psychisch),
- Optimierung des Führungsstils,
- Allgemeine Produktivitätssteigerung,
- Bindung der Mitarbeitenden / Erhöhung der Attraktivität (Organisation und Berufsgruppe)
- ...

Sinn oder Unsinn?

Vor- und Nachteile eines BGMs.

Negative Auswirkungen von BGM:



Sie sind nicht alleine.
Möglichkeiten der Unterstützung.



„Das Wichtigste am ersten Schritt ist nicht die Weite, sondern die Richtung!“ Unbekannter Autor

Sie sind nicht alleine.

Möglichkeiten der Unterstützung.

- **Gesetzliche Unfallversicherung**

- z. B. bei Durchführung der Beurteilung von Arbeitsbedingungen, BEM etc. sowie Lotsenfunktion

- **Gesetzliche Krankenversicherung**

- z. B. Unterstützung bei Angeboten des BGFs etc.

- **Gesetzliche Rentenversicherung**

- z. B. Lotsenfunktion bei Gefährdungsbeurteilung, BEM etc.

- **Staatliche Aufsichtsbehörden**

- z. B. Betriebsprüfung und Beratung zur Umsetzung des Arbeitsschutzes

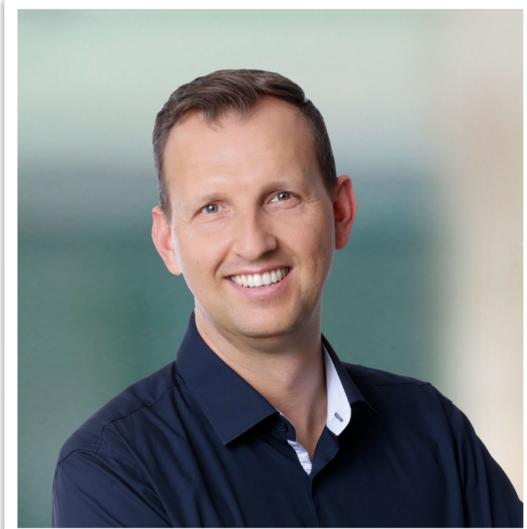
Meinungen? Fragen? Kritik?

Lassen Sie uns gerne diskutieren!



Kontaktaufnahme

Meine Daten.



Telefon: +49 163 7550088

E-Mail: stefan@s-hoch-2.de

Homepage: www.s-hoch-2.de

**Ich freue mich auf Ihre
Kontaktaufnahme.**



**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit und eine gute
Veranstaltung!**